



Servimos a las personas mayores afroestadounidenses

Los programas y servicios de la Administración Estadounidense para el Envejecimiento (AoA) ayudan a muchas personas mayores afroestadounidenses a que vivan de forma independiente, disfruten de una mejor calidad de vida y también brinden ayuda a sus familias y a quienes los cuidan. AoA está comprometida a incrementar y mejorar la entrega de servicios a todas las personas mayores de las minorías, incluyendo las afroestadounidenses.

Salud y enfermedades crónicas

Las causas principales de muerte por enfermedad en los afroestadounidenses incluyen las enfermedades cardíacas, cáncer, infección de VIH, enfermedades cerebrovasculares, diabetes, neumonía, influenza y enfermedades pulmonares. Aunque el programa Medicare cubre el costo de las vacunas para prevenir la influenza y la neumonía, sólo el 14 por ciento de todos los afroestadounidenses de 65 años o más recibieron las vacunas anuales.

La AoA está trabajando para poner fin a las disparidades de salud entre las personas mayores en las poblaciones de minorías raciales y étnicas, como parte de la iniciativa "Enfoques raciales y étnicos para la salud de la comunidad en 2010" del Departamento de Salud y Servicios Sociales de EE.UU. En 2000, AoA otorgó una subvención a la Comisión de Salud Pública de Boston para que elabore programas comunitarios de promoción de la salud y de prevención de enfermedades, que sean culturalmente sensibles, para educar a las personas mayores afroestadounidenses del área de Boston sobre el impacto y la prevención de las enfermedades cardiovasculares y la diabetes. La Comisión de Salud Pública de Boston realizará lo siguiente:

- Identificará las actividades de prevención que sean culturalmente apropiadas.
- Fomentará la adopción de estilos de vidas sanos que reconozcan e integren las prácticas y dietas culturalmente apropiadas; e
- Incrementará el acceso a las intervenciones médicas y de salud.

Expectativas de vida

Aunque los demógrafos estiman que el número de personas mayores afroestadounidenses se incrementará en un 102 por ciento entre 1990 y 2020, los estadounidenses de ascendencia africana continúan teniendo un índice más bajo de expectativas de vida que la población total. Según los Informes Nacionales de Estadísticas Vitales (Vol. 47, No. 28), la expectativa de vida de los afroestadounidenses es de 70,2 años, mientras que el promedio para todos los grupos de población es de 76,5 años. La diferencia en expectativas de vida es más notable entre los hombres afroestadounidenses, con sólo 66,1 años, comparado con el promedio nacional de 73,6 años para todos los hombres.

Los afroestadounidenses y los familiares que los cuidan

Más del 10 por ciento de los 22,4 millones de hogares en la nación que proporcionan cuidados son afroestadounidenses. Más de la mitad de los afroestadounidenses que proporcionan cuidados se encuentran en la disyuntiva de cuidar a una persona mayor y a una más joven, o cuidar a más de una persona mayor. Los afroestadounidenses que proporcionan cuidados tienen también más probabilidades de vivir con la persona que recibe el cuidado y pasan un promedio de 20,6 horas por semana atendiéndola. Además, 66 por ciento de los afroestadounidenses que proporcionan cuidados están empleados a tiempo parcial o completo.

Los afroestadounidenses mayores y la pobreza

Más del 68 por ciento de las personas mayores afroestadounidenses son pobres, marginalmente pobres o económicamente vulnerables. Las personas mayores afroestadounidenses tienen más de una vez y media probabilidades de vivir bajo la línea de pobreza que las personas mayores blancas. Más de uno de cada cuatro afroestadounidenses mayores tiene ingresos por debajo de la línea de pobreza.



Formas de vida

Muchas mujeres mayores afroestadounidenses son vulnerables al aislamiento social y la penuria económica. Casi el 40 por ciento de las mujeres afroestadounidenses de 65 años o más viven solas, en comparación con el 19 por ciento de hombres afroestadounidenses de 65 años o más. Las personas mayores afroestadounidenses también tienen menores probabilidades de estar casados que las personas mayores blancas. El 55 por ciento de los hombres mayores afroestadounidenses están casados, mientras que ese porcentaje en los hombres blancos es del 75 por ciento. El 22 por ciento de mujeres mayores afroestadounidenses están casadas, comparado con el 42 por ciento para las mujeres mayores blancas.

AoA anima a las comunidades afroestadounidenses a que se comprometan

Se anima a las comunidades afroestadounidenses a que jueguen un papel activo en la elaboración de planes estatales y locales que afectan a las personas mayores afroestadounidenses, incluyendo aquellos relacionados con la distribución de los fondos de la Ley para los Estadounidenses de la Tercera Edad. Se invita a los grupos que representan a las personas mayores afroestadounidenses, sus familias y sus proveedores de servicios, a que manifiesten sus preocupaciones y necesidades durante el proceso de audiencias públicas.

Bajo la Sección 297(8) de la Ley para los Estadounidenses de la Tercera Edad, las agencias estatales deben demostrar eficacia para llegar a las personas mayores con las necesidades económicas y sociales más grandes, poniendo atención particular a los individuos minoritarios de bajos ingresos. Los organismos estatales invitan a las personas y las organizaciones que conocen las necesidades y preocupaciones de las personas mayores de las minorías de bajos ingresos para que participen en las audiencias públicas que forman parte del proceso de elaboración de los planes estatales para personas mayores.

AoA, trabajando en estrecha sociedad con sus organismos hermanos en el Departamento de Salud y Servicios Sociales de EE.UU., es el organismo federal oficial dedicado al desarrollo de políticas, la planificación y la entrega de servicios de apoyo basados en el hogar y la comunidad para las personas mayores y la gente que los cuidan. AoA trabaja por medio de la red nacional para personas mayores, que tiene 57 Unidades estatales para Personas Mayores, 655 Agencias del Área para Personas Mayores, 225 organizaciones tribales e indígenas que representan a 300 organizaciones tribales de indígenas estadounidenses e indígenas de Alaska, dos organizaciones que sirven a los indígenas hawaianos y miles de proveedores de servicios, centros para el cuidado de adultos, personas que proporcionan cuidados y voluntarios.

Si desea obtener más información sobre AoA, póngase en contacto con:

U.S. Administration on Aging	Teléfono:	(202) 619-0724
Department of Health and Human Services	Fax:	(202) 260-1012
200 Independence Avenue, S.W.	E-mail:	aoainfo@aoa.gov
Washington DC 20201	Web:	www.aoa.gov

Localizador de cuidados para ancianos: 1-800-677-1116, de lunes a viernes, de 9 a.m. a 8 p.m., hora del este